



# BỆNH NGƯỜI CAO TUỔI

Bs. Nguyễn Đăng Sáng  
Khoa Tiêu hóa gan mật



## NỘI DUNG

1. Mở đầu
2. Phân loại tuổi thọ
3. Đặc điểm bệnh lý người cao tuổi (NCT)
4. Các loại bệnh người cao tuổi
5. Những điều cần biết khi khám bệnh NCT
6. Phương tiện khám bệnh tại Medic
7. Kết luận



## MỞ ĐẦU

- Tuổi thọ ngày càng tăng, tuổi thọ Việt nam 73,6 nhưng số năm sống khỏe mạnh thấp
- Nhu cầu khám, chữa bệnh càng nhiều
- Bệnh lý người cao tuổi (NCT) khác hẳn người trẻ
- NCT mắc nhiều bệnh, dùng nhiều thuốc
- NCT khó kể đầy đủ, chính xác bệnh
- NCT tự dùng thuốc nhiều



## PHÂN LOẠI TUỔI THỌ

- Hội nghị Tuổi thọ Leningrat 1962, Kiev 1963
- - 45 đến 59 tuổi : tuổi trung niên
- - 60 đến 74 : tuổi khá cao
- - Từ 75 tuổi trở lên : tuổi già
- - Trên 95 tuổi : sống lâu, trường thọ (2)

### Phân loại khác

- - Từ 60 tuổi: người cao tuổi
- - Từ 70 tuổi: tuổi già



## ĐẶC ĐIỂM BỆNH LÝ NGƯỜI CAO TUỔI (1)

### **1.NCT mắc nhiều bệnh cùng một lúc**

- \* Có từ 3 bệnh trở lên
- Từ 60-64: 53,5%. Từ 75-79:92,1%
- \* Bệnh NCT như tảng băng trôi: phần nổi chỉ 1/7,
- phần chìm 6/7 (6)
- \* Nhiều bệnh ở nhiều bộ phận
- hoặc một bộ phận có nhiều bệnh
- \* Mặc dù mắc nhiều bệnh vùng một lúc, bao giờ cũng
- ***có 1-2 bệnh chủ yếu ( 8)***
- Triệu chứng rõ rệt hơn, nguy hiểm lớn
- phải ưu tiên khám và điều trị bệnh này
- \* Có bệnh liên quan đến nhóm bệnh,
- vd: béo bệu, tiểu đường, đục thủy tinh thể,
- CHA, bệnh mạch vành...
- \* Triệu chứng của bệnh này có thể che lấp bệnh khác,
- vd: đau thượng vị có thể NMCT



## ĐẶC ĐIỂM BỆNH LÝ NGƯỜI CAO TUỔI (2)

### ***2. Triệu chứng mờ nhạt, không điển hình***

- - Bắt đầu bệnh không rõ rệt, rầm rộ
- Ví dụ nhồi máu CT không đau: dưới 60 tuổi: 8%,
- từ 60-75: 12,2%, trên 75 tuổi: 24,8 % (3, 5, 6, 8 )
- - Nhiều bệnh K phát hiện muộn
- - Khi toàn phát cũng không điển hình
- - Bệnh hủy hoại nhanh chóng, dễ suy kiệt
- - Chậm và khó hồi phục
- - Triệu chứng và bệnh tình không ăn khớp với nhau
- Bệnh nặng nhưng triệu chứng nhẹ
- Ví dụ: NM cơ tim không đau,
- viêm ruột thừa không sốt...
- (1, 2, 4, 5, 6, 9)



## ĐẶC ĐIỂM BỆNH LÝ NGƯỜI CAO TUỔI (3)

### ***3.Đặc điểm về tiến triển và hồi phục***

- - Mặc dù triệu chứng không đậm nét,
- bệnh hủy hoại nhanh chóng, dễ suy kiệt
- - Chậm và khó hồi phục
- - do miễn dịch giảm, sức đề kháng kém (5.6 )

### ***4.Người già dùng thuốc quá nhiều, dùng nhiều phương tiện khám bệnh***

- Dễ phản ứng, dễ ngộ độc, dễ bị tác dụng phụ
- Vd: thuốc khớp, thuốc chống đông gây đau dạ dày (7)



## CÁC LOẠI BỆNH NGƯỜI GIÀ

- 1. Loại bệnh chỉ có ở người già
  - - Chỉ có ở người già, vd: lú lẫn, xơ cứng ĐM não, tai điếc ...
- 2. Bệnh thường thấy ở người già
  - - Là bệnh thường thấy ở người già
  - cũng có thể phát sinh từ trung niên
  - vd: huyết áp cao, bệnh ĐM vành, TĐ, khối u, b.khớp, phì đại tiền liệt tuyến ...
- 3. Bệnh có cả người già và thanh niên
  - Nhưng tỷ lệ bệnh, triệu chứng khác thanh niên,
  - vd: viêm phổi, loét DDTT ...(8)





## **NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT KHÁM BỆNH NCT (1)**

- 1. Yêu cầu chẩn đoán bệnh NCT
  - - Chẩn đoán sớm
  - - Chẩn đoán chính xác
  - - Không bỏ sót bệnh
  - - Ưu tiên bệnh nặng, đang tiến triển
  - - Chẩn đoán bệnh kèm theo, tiền đề biến chứng (1, 2, 6)



## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT KHÁM BỆNH NCT (2)

---

### 2. Xem hồ sơ cũ, tiền sử bệnh

- Bệnh án điện tử Medic
- Hồ sơ PK, BV khác

### 3. Đánh giá khái quát

- Nhìn người bệnh nặng, nhẹ
- Người sống lâu có tai to, dày



## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT KHÁM BỆNH NCT (3)

---

### ***Hỏi bệnh người già***

1. Ông bà hãy kể tất cả các triệu chứng gây bệnh
2. Bệnh phát từ bao giờ ? Đã chữa gì chưa ?
3. Hỏi tiền sử bệnh

Có một số bệnh liên quan quan đến bệnh cũ (8,9)

## NHIỀU PHƯƠNG TIỆN ĐẶC BIỆT KHÁM BỆNH NGƯỜI CAO TUỔI TẠI MEDIC



1. Có đầy đủ phương tiện CĐ toàn diện, chính xác
  - Siêu âm nhiều phân khoa, nhiều kinh nghiệm, CT, MRI, XN, ECG...
2. Phương tiện CĐ phù hợp người già,  
vd: SÂ, MRI, CT đại tràng ảo, ECG...
3. Chẩn đoán nhanh: QR Code, mã vạch,  
bệnh án điện tử ...



## KẾT LUẬN

1. NCT mắc nhiều bệnh cùng một lúc
  - bao giờ cũng ***có 1-2 bệnh chủ yếu***
2. Cần chẩn đoán sớm
  - - Chẩn đoán chính xác
  - - Không bỏ sót bệnh
3. Lưu trữ kỹ hồ sơ khám bệnh
4. Không dùng phương tiện,  
kỹ thuật gây tai biến



## TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. William B. Abrams, MD. et. The Merck manual of geriatrics second ed. 1995, 205-224.
2. M. Tierney, J. Mc Phee, Current Medical Diagnosis & Treatment, 2002, 41 ed 47-52.
3. Braunwald, Fauci, Kasper, Hauser, et, Harrison's 15 th. ed. 2001, 36-41.
4. Tadataka Yamada, Textbook of Gastroenterology, second edition, 1995, 968-971.
5. GS. Nguyễn Thiện Thành, Đặc điểm cơ thể người có tuổi, NXB. Cửu long, 1984, 68-73.
6. GS. Nguyễn Thiện Thành, Khái niệm cơ sở trong khoa học tuổi thọ, NXB. Y học, 1978, 40-42.
7. GS. Nguyễn Thiện Thành, Dùng thuốc phục vụ người có tuổi, NXB Y học, 1985, 5-8.
8. Chu Quán Hồng, Cẩm nang chăm sóc sức khỏe người già, NXB Y học 1998, 72-81.
9. Hải Dân, Lê Khánh Trường biên dịch, 1001 Câu hỏi trong cuộc sống người lớn tuổi, 1996, 263-265.

- Xin cảm ơn

