



**COLD URTICARIA:
SYMPTOMS,
CAUSES, AND HOW
TO TREAT BEING
ALLERGIC TO COLD**



**BS.LƯU HOÀNG VŨ
TRUNG TÂM Y KHOA MEDIC**



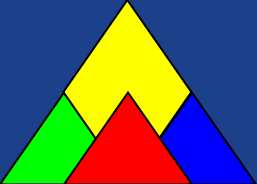
Nội Dung Trình Bày



● Ca Lâm Sàng

● Tổng Quan Về Mê Đầy Do Lạnh

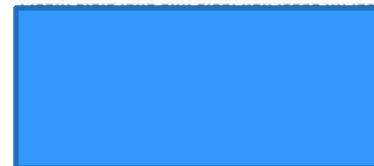
● Kết Luận



Ca Lâm Sàng



CÔNG TY TNHH Y TẾ HÒA HẢO - PHÒNG KHÁM ĐA KHOA
(Tên cũ: TRUNG TÂM CHẨN ĐOÁN Y KHOA - MEDIC)
254 Hòa Hảo, P. 4, Q. 10, TP. Hồ Chí Minh
ĐT: 028.39270284 - 028.39272136, Mail: hoahao254@medic.com.vn



KHOA DỊ ỨNG
Phòng: 1

BỆNH ÁN

[Quét QR Code để xem KQ]

Họ tên: **TRƯƠNG THỊ** [Redacted]

Năm sinh: **1967** - Nữ

Địa chỉ: **Ấp Xóm Mới, X. Vĩnh Châu A, H. Tân Hưng, T. Long An --**

ĐT: [Redacted]

Nghề nghiệp: **Làm Nông**

Số thẻ BHYT:



Huyết áp: **106/73** Mạch: **76** Cao: **155** cm; Nặng: **58** kg; Nhiệt độ: **37°C**

Tiền sử bệnh: Viêm Xoang

Lý do đi khám: Ngứa

Lâm sàng: 20/02/2021

Ngứa -> Mề đay khi tiếp xúc nước lạnh, gió lạnh, phòng máy lạnh, nước đá, bệnh tái đi, tái lại 1 năm.

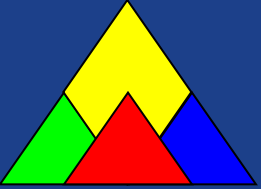
Không hắt hơi, chảy mũi, không ho, khò khè

Ăn, Uống -> Không ghi nhận

Chẩn đoán sơ bộ: Mề đay mạn (Lạnh)

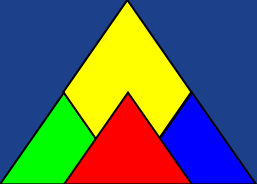
CHỈ ĐỊNH: **Test Viên Đá**





Kết Quả





Chẩn Đoán



CÔNG TY TNHH Y TẾ HÒA HẢO - PHÒNG KHÁM ĐA KHOA
(Tên cũ: TRUNG TÂM CHẨN ĐOÁN Y KHOA - MEDIC)
254 Hòa Hảo, P. 4, Q. 10, TP. Hồ Chí Minh
ĐT: 028.39270284 - 028.39272136, Mail: hoahao254@medic.com.vn



KHOA DỊ ỨNG
Phòng: 1

BỆNH ÁN

[Quét QR Code để xem KQ]



Họ tên: **TRƯƠNG THỊ** [Redacted] Năm sinh: **1967** - Nữ
Địa chỉ: **Ấp Xóm Mới, X. Vĩnh Châu A, H. Tân Hưng, T. Long An --**
ĐT: [Redacted]
Nghề nghiệp: **Làm Nông** Số thẻ BHYT: [Redacted]

Huyết áp: **106/73** Mạch: **76** Cao: **155** cm; Nặng: **58** kg; Nhiệt độ: **37°C**

Tiền sử bệnh: Viêm Xoang

Lý do đi khám: Ngứa

Lâm sàng: 20/02/2021

Ngứa -> Mề đay khi tiếp xúc nước lạnh, gió lạnh, phòng máy lạnh, nước đá, bệnh tái đi, tái lại 1 năm.

Không hắt hơi, chảy mũi, không ho, khô khè

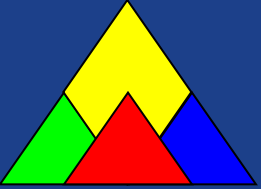
Ăn, Uống -> Không ghi nhận

Chẩn đoán sơ bộ: Mề đay mạn (Lạnh)

CHỈ ĐỊNH: **Test Viên Đá**

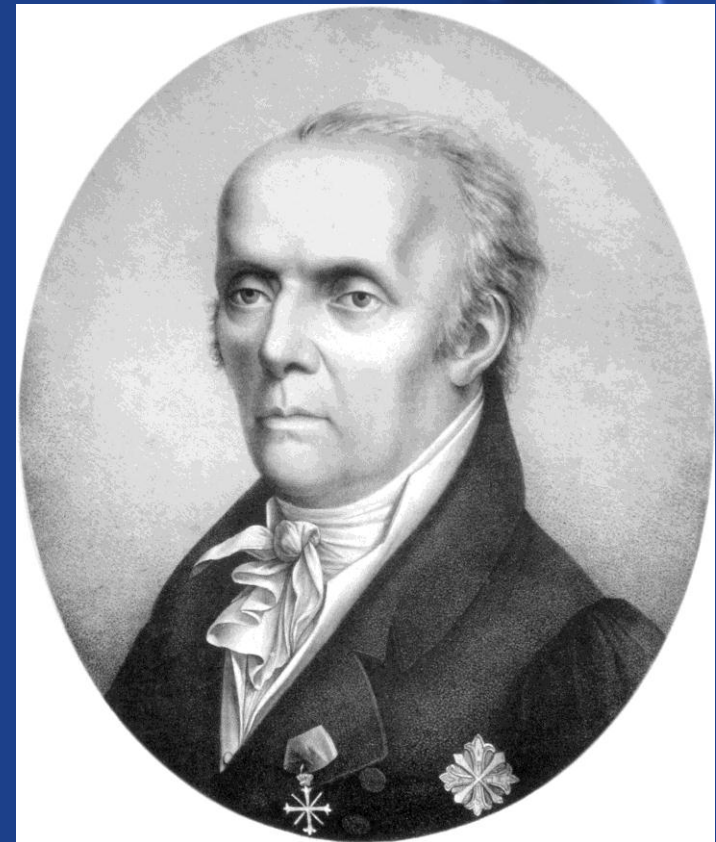


CHẨN ĐOÁN: MỀ ĐAY DO LẠNH

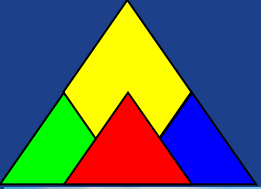


Tổng Quan

- Được **Frank (1792)** đến **1866 Boudron** BC một BN mê đay và TC toàn thân sau tiếp xúc lạnh.
- Tỷ lệ: **0.05%** (Châu Âu:1996)
- **Thay đổi tùy theo khí hậu**
- **5,2%** ở các vùng nhiệt đới
- **33.8%** ở các vùng lạnh hơn.
- Thường ở Nữ (**Tuổi 20-40**).
- **CĐ không khó**, dễ bỏ qua.
- Bệnh kéo dài, **sốc phản vệ**.



Johann Peter Frank
(1745 – 1821)

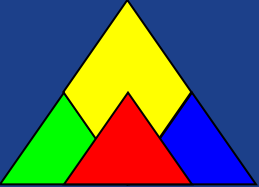


Hoàn Cảnh Khởi Phát



webSoSanh.vn





Chẩn Đoán

Tiền sử của bệnh nhân

Test kích thích lạnh

Độ Nhạy

Độ Đặc Hiệu

Siebenhaar et al

83%

100%

Holm et al

53%

97%



Fig. 1. An ice cube placed on the volar aspect of the forearm.

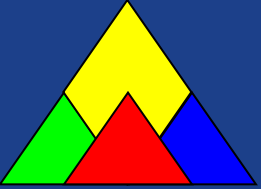


Fig. 2. Development of erythema immediately after removal of the ice.



Fig. 3. Appearance of an enlarging wheal after 5 minutes of rewarming.

* All Photos Courtesy of Dr. Amanda Oakley, DermNetNZ.org

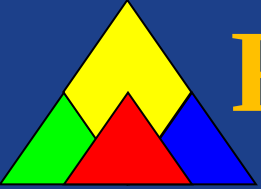


Chẩn Đoán



TempTest[®] tạo ra nhiệt độ từ 4 ° - 44 ° C

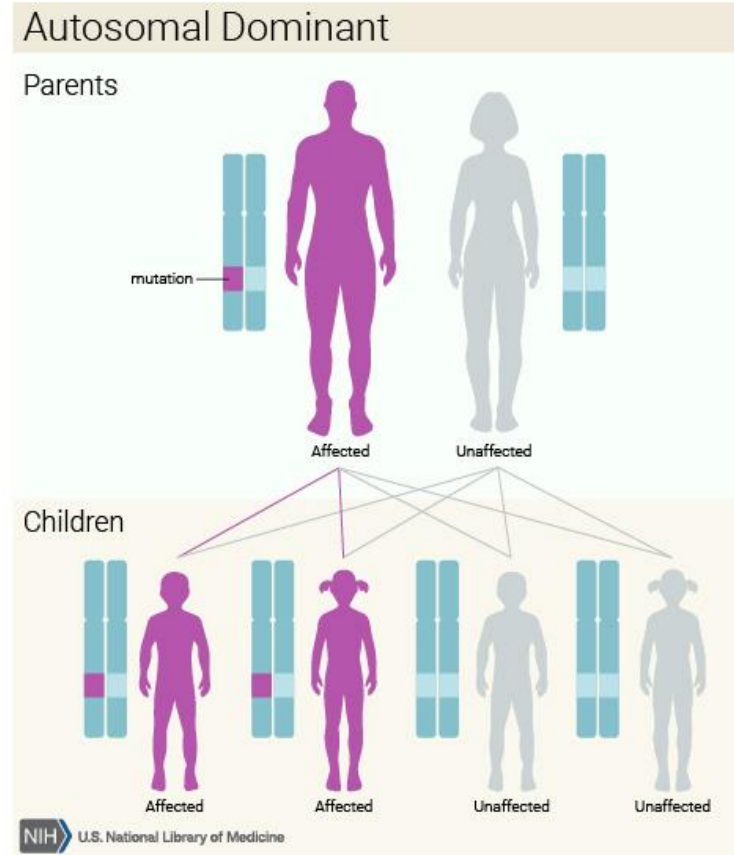




Familial Cold Autoinflammatory Syndrome (FCAS)

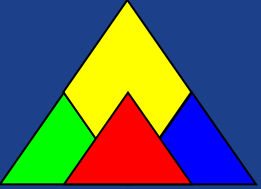
- **60%** vài ngày
- **95%** 6 tháng
- Khởi phát (**30p – 6g**) sau khi tiếp xúc lạnh.
- Phát ban trên da **100%**.
- Đau khớp **96%**.
- Sốt **93%** < 24 giờ
- Viêm kết mạc **84%**.
- Đau đầu, đau cơ,
- buồn nôn, buồn ngủ.

Sau sinh



Test kích thích viên đá -> (-)

Delwyn Dyall-Smith FACD. Familial cold autoinflammatory syndrome. 2011



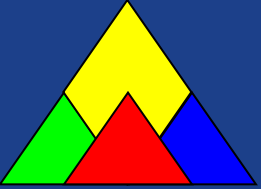
Triệu Chứng

❖ Các triệu chứng nhẹ bao gồm:

- Ngứa -> phù trên khu vực da tiếp xúc với lạnh.
- Sưng tay trong khi cầm vật lạnh.
- Sưng môi do ăn thức ăn hoặc đồ uống lạnh.

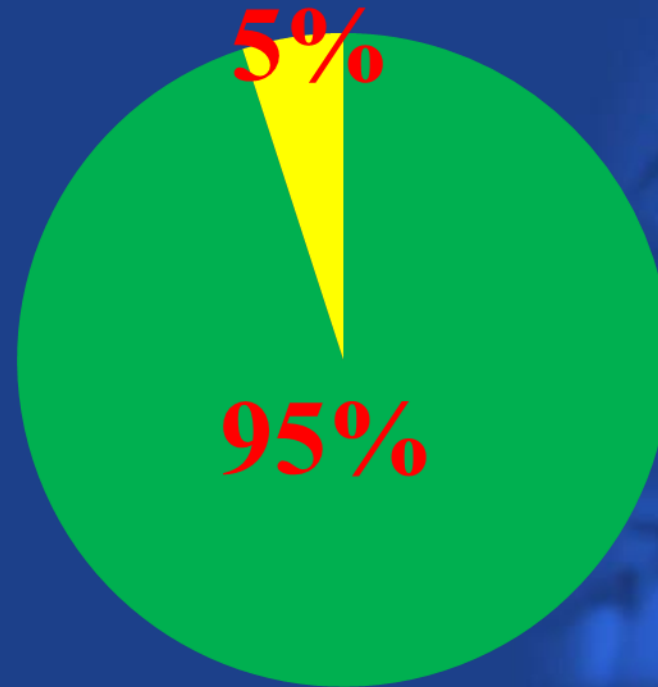
❖ Các triệu chứng nghiêm trọng bao gồm:

- Phản ứng toàn thân có thể ngất xỉu, nhịp tim nhanh, sưng tay, chân hoặc thân và sốc.
- Sưng lưỡi và cổ họng, có thể gây khó thở.
- Tỷ lệ SPV trong mê đay do lạnh **4 - 52%** trong các nghiên cứu.

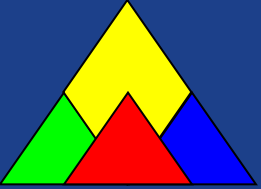


Nguyên Nhân

- Vô Căn
- Thứ Phát



Hơn 90% là vô căn. Thứ phát liên quan đến ong đốt, tăng bạch cầu đơn nhân nhiễm trùng, bệnh sởi, HIV, bệnh giang mai, viêm mạch, suy giáp và một số loại thuốc nhất định, nhưng không có mối quan hệ nhân quả rõ ràng nào được xác định



Mề Đay Do Lạnh

Phân Loại

Mề Đay Do Lạnh Điển Hình

Mề Đay Do Lạnh Không Điển Hình

Mề đay do lạnh không điển hình toàn thân

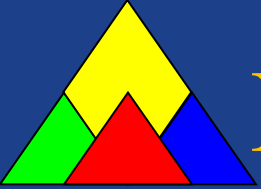
Mề đay do lạnh cục bộ

Mề đay do phản xạ lạnh cục bộ

Mề đay do lạnh chậm

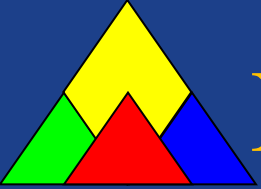
Cholinergic Urticaria due to Cold

Cold-Dependent Dissociation Analysis



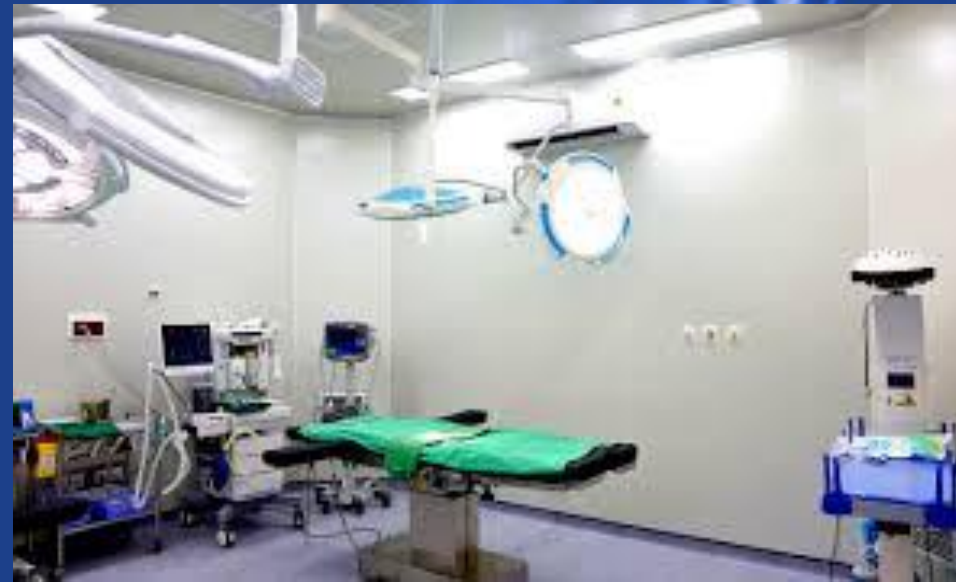
Nguy Hiểm Của mê Đay Do lạnh

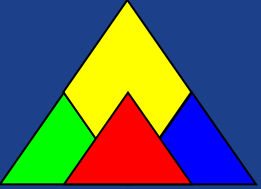




Nguy Hiểm Của mê Đay Do lạnh

Nỗi mê đay do lạnh có khả năng đe dọa tính mạng với nguy cơ sốc phản vệ và tử vong khi tiếp xúc với các vùng da rộng với lạnh. Ví dụ: nhảy xuống nước lạnh và hạ thân nhiệt trong các ca phẫu thuật.

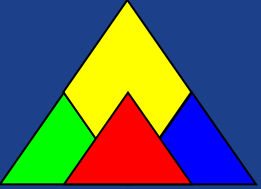




Phòng Ngừa

- Tránh tiếp xúc với lạnh.
- Tránh thức ăn, đồ uống lạnh.
- Dùng thuốc Antihistamines trước khi tiếp xúc với lạnh.
- Uống thuốc liên tục kéo dài.
- EpiPen (Adrenaline)
- Báo Bác Sĩ phẫu thuật khi có chỉ định phẫu thuật.

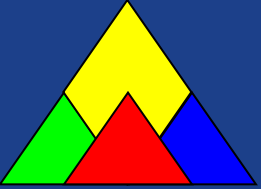




Phòng Ngừa Trong Gây Mê

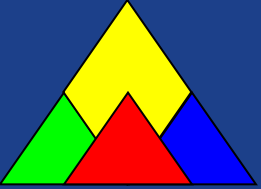
❖ Giữ ấm cho bệnh nhân

- Theo dõi nhiệt độ cơ thể
- Duy trì nhiệt độ ấm đồng đều trong phòng mổ.
- Đắp chăn ấm.
- Làm ấm dịch truyền tĩnh mạch trước khi truyền.
- Thuốc Antihistamin không an thần trước phẫu thuật.
- Cân nhắc sử dụng Corticoid toàn thân.
- Tránh các loại thuốc giải phóng histamin (như thuốc phiện).



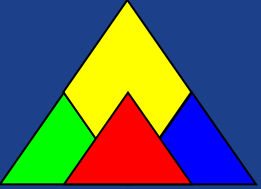
Diễn Tiến

- Mề đay do lạnh thường kéo dài trong một số năm.
- Khoảng **30%** báo cáo giải quyết các triệu chứng trong vòng **5 đến 10 năm**.
- Một nghiên cứu theo dõi kéo dài 20 năm trên 41 bệnh nhân được chẩn đoán mắc chứng mề đay do lạnh cho thấy nó **đã khỏi sau 10 năm ở khoảng 1/4 số bệnh nhân**.
- Hầu hết các cá nhân bị ảnh hưởng dựa vào việc **điều chỉnh lối sống** để tránh bùng phát.



Kết Luận

- Mê đay do lạnh là một **bệnh phức tạp**.
- Đa phần là **vô căn**.
- Chẩn đoán: Dựa vào **tiền sử** của bệnh nhân và **thử nghiệm kích thích lạnh**.
- Những bệnh nhân có tiền sử gia đình bị mê đay do lạnh, nên lưu ý: **FCAS**.
- Điều trị chính là **tránh lạnh**, dùng thuốc **kháng histamine, Epipen (Adrenaline)**
- Diễn tiến bệnh kéo dài, nhưng nhìn chung là tốt nếu tuân thủ việc **kiểm soát và điều trị thích hợp**.



Tài Liệu Tham Khảo

- <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cold-urticaria/symptoms-causes/syc-20371046>
- <https://dermnetnz.org/topics/cold-urticaria/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3276885/>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30385406/>
- <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/cold-urticaria>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33249577/>
- <https://medelink.ca/allergy/sub-page-temptest/>
- https://practicaldermatology.com/articles/2009-jun/PD0609_09-php

